

Dent. File *vol* 53

## Contents

予防歯科最前線

1 “当然至極”の予防歯科  
基本に忠実な医院こそが患者の歯を守る佐藤歯科医院 院長 佐藤 和典 先生  
チーフ歯科衛生士 佐藤 ちづる さん

特集:セルフケア知識のアップデート

5 セルフケアに欠かせない  
最適な歯ブラシ選び【毛先編】

歯科衛生士 品田 和美 さん

特集:セルフケア知識のアップデート

7 ブラッシング指導を見直す  
3つのポイント

歯科衛生士 沢口 由美子 さん

歯科の新常識

9 臨床で活用できる行動経済学の「ナッジ」  
自発的な予防行動へ促す  
科学的方法青森大学 客員教授/青森県立保健大学 非常勤講師・客員研究員  
竹林 正樹 先生Dental Hygienist Life  
～広がる歯科衛生士の領域～

## 11 さくら歯科クリニック

歯科衛生士 飯田 美幸 さん

## 12 宮崎歯科医院

歯科衛生士 矢嶋 江美 さん、和田 愛加 さん

現場から学ぶSMT活用の可能性  
つきしま矯正こども歯科 13つきしま矯正こども歯科 副院長 平手 華奈 先生  
歯科衛生士 稲垣 香奈 さん

PRODUCT NEWS

## 14 おすすめ製品のご紹介

Check-Up 歯ブラシ standardタイプ

ライオン歯科材製品の  
サンプルプレゼント

WEB応募にも対応

詳細は14ページをご覧ください



## 二人三脚で支え合いながら 患者さんに寄り添い、一途に向き合う

宮崎歯科医院

歯科衛生士 矢嶋 江美さん(右)

群馬県高等歯科衛生士学院卒業/歯科衛生士歴18年

歯科衛生士 和田 愛加さん(左)

長野医療衛生専門学校卒業/歯科衛生士歴6年



### —— お2人の担当業務を教えてください。

**矢嶋さん:** 私たちとドクター1名の小さな医院なので、歯科衛生士業務の他、上手く医院が回るよう臨機応変に対応しています。

**和田さん:** 具体的には予防歯科業務やセルフケア指導、先生の補助を行っています。

これからも二人三脚で支え合っていきたいです。

**和田さん:** 矢嶋さんは、私にとって憧れのお姉さんです。患者さんにもスタッフにも分け隔てなく接するお人柄も素敵ですし、患者さんへの伝え方もとてもわかりやすいです。入社当初、患者さんへの対応はすべて矢嶋さんの真似をしていました(笑)。

### —— 業務を通してやりがいを感じる瞬間を教えてください。

**矢嶋さん:** 予防歯科への関心が薄かった患者さんが、治療後もセルフケアを継続してくれていると嬉しいです。「ここを磨くにはどうしたらいいかな?」と逆に質問されたりすると、自分の仕事の成果を感じます。

**和田さん:** 歯科医院に初めて来たお子さんから「楽しかった、また来たい」と言われるとやりがいを感じます。まずは医院に慣れてもらうことを心掛けているので、好感を持たれると嬉しいです。

### —— 今後、どのような歯科衛生士を目指しますか?

**矢嶋さん:** 診療時は、焦る自分の気持ちを一旦落ち着けて、目の前の患者さんに「一途一心」に向き合っています。今後も、笑顔で真摯に患者さんに接する歯科衛生士であり続けたいです。

**和田さん:** 技術面をさらに向上させたいです。また、正確な知識を得て、コミュニケーション力を磨き、患者さんに信頼される歯科衛生士になりたいですね。

### —— 仕事の難しさを感じるのはどんなときですか?

**矢嶋さん:** 医院全体が円滑に回るように動きながら、一方で患者さんに寄り添って解決策を探る。その両立が大変ですね。でも、医院一丸となって患者さんの口腔健康を守っていることを実感できる環境なので、患者さんに貢献していることを強く感じられます。

**和田さん:** 患者さんに合わせた伝え方を探るのが難しかったですね。実は私自身が人見知りで、当初はとても苦労しました。苦手を克服するため、院長にお願いしてコミュニケーション講習も受けました。その経験から、今では患者さんに合った対応ができていのかと思います。

**矢嶋さん:** 入社から見守ってきましたが、和田さんは本当に成長したと思います!

### —— お2人の関係性を感じますね。

#### お互いの印象はいかがですか?

**矢嶋さん:** 和田さんは入社当初、ガチガチに緊張していました(笑)。本人も言うように人見知りなので、慣れるまでとても大変だったと思います。ですが、懸命に日々の診療に取り組んで、次第に患者さんとの会話で笑い声が聞こえるようになってきたときは、のびのびとお仕事ができているんだなと嬉しかったです。

### わたしたちのリフレッシュタイム

**矢嶋さん:** ママさんバレーに参加しています。近隣の高崎市はママさんバレーが盛んな地域。今はコロナ禍でお休みしていますが、体を動かし汗を流すのは良い気分転換になります!

**和田さん:** 食べることで散歩が好きなので、テイクアウトしたランチを公園で食べて気分転換しています。群馬は大きい公園が多く、自然に触れながらの散歩はリフレッシュにぴったりです。



宮崎歯科医院 (群馬県 前橋市)

新前橋駅から車で約10分、近隣に団地と学校のある住宅地に建つ同医院。来院患者の中には、開院当初から30年以上通い続ける方や、親子3代にわたって来院される方もいるという。